

# *Санаторно-курортное лечение*



*Грандиозные вещи делаются  
грандиозными средствами.*

*Одна природа делает  
великое даром.*

*А.И. Герцен*

Что может сравниться с ласкающим морем?  
Медлительный плеск бирюзовой волны,  
Оранжевость солнца и шёпот прибоя,  
О грёзах любви романтические сны...  
Как много во всём этом яркого чувства!  
Желание отдыха к морю манит.  
Забвение прошлого – это искусство.  
Оно нас влечёт к себе, словно магнит.  
Забудем проблемы. Оставим заботы.  
Себе запретим о дурном вспоминать.  
Оценим гармонию южной природы  
И будем целительный воздух вдыхать.  
Кто не был на море, тот просто не знает,  
Как жизнь удивительна и хороша,  
Как тело на влажном песке отдыхает  
И к радостным звёздам стремится душа.

В.Жуковский

Правила техники безопасности в физиотерапевтическом кабинете.

Найдите неверные утверждения.

1. К проведению процедур допускаются лица (врачи и мед. сестры) имеющие соответствующее удостоверение.
2. Мед сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
3. Тех. надзор за аппаратурой и ее ремонт выполняет квалифицированный физиотехник.
4. Санитарки со стажем более 20 лет допускаются к проведению водотеплечевых процедур.
5. Персонал Ф.Т. кабинета и отделения систематически получают инструктаж по технике безопасности.
6. Вся электрическая аппаратура закрыта изоляционным материалом.
7. Все аппараты должны быть заземлены.
8. Аппаратура должна быть недосягаема для пациентов.
9. Влажная уборка проводится за час до первого пациента и в конце работы.
10. Запрещается проводить процедуры на неисправной аппаратуре и при наличии поврежденных проводов.

11. Медсестра может выполнять мелкий ремонт аппаратуры.
12. Во время проведения электро-светолеченых процедур, персонал обязан следить ,чтобы больные не спали.
13. Медперсонал может в особых случаях оставлять пациентов ,при условии наличия не менее трех лиц, получающих лечение.
14. Медсестра в конце работы выключает рубильники на пусковых и распределительных щитках.
15. Ключи от кабинета отдаются дежурному по учреждению.

Абсолютные противопоказания к назначению Ф.Т. процедур.

1.Кахексия.

2.Наклонность к кровотечениям.

3.Болезни крови.

4.Злокачественные новообразования.

5.резко выраженное проявление системно-органной недостаточности (сердечно-сосудистая, дыхательная,печеночная)

6.Непереносимость тока, аллергические реакции.

7.Хронический гастродуоденит.

8.Наличие металлоконструкций в организме.

Укажите неверное заключение.

## **Общие правила проведения Ф.Т. процедур.**

1. Кабинет имеет график работы, вывешиваемый на видном месте.
  2. Каждому пациенту выделяется определенное время на проведение процедур.
  3. Процедуры выполняются натошак и сразу после еды.
  4. Перед первой процедурой необходимо ознакомить пациента с правилами поведения во время и после процедуры, характером ощущений.
  5. Приоритет положения-лежа. По окончании-постепенный переход в вертикальное положение.
  6. Больным с нарушением сердечной деятельности и заболеванием легких придают возвышенное положение головы и грудной клетки.
  7. Во время проведения процедуры провода не касаются тела больного.
  8. Отдых после процедуры 20-30 мин.
- Найдите неверное утверждение.

*Курорт – это "лечебные местности",  
обладающие природными лечебными  
средствами, благоприятными для лечения  
больных и используемые в соответствующих  
учреждениях.*

*Основное лечебное учреждение-санаторий.*



**Санатории** – это стационарные лечебно-профилактические учреждения, в которых воздействие на организм достигается специальным гигиенодиетическим режимом, основанном на широком воздействии следующих факторов: целебных сил природы (**воздух, солнце, вода**), режима физической подвижности, рационального питания и воздействие на эмоциональную сферу.



Наверняка немногие знают, что созданию отечественных курортов, как и многим новшествам в нашем государстве, мы обязаны Петру I. В 1717 году, после визита к королю Франции, царь останавливался на несколько дней в курортном местечке Спа.

Вернувшись, он повелел искать целебные источники, и в 1719 году в Карелии появился первый в России бальнеогрязевой курорт. И теперь в стране насчитывается свыше 14 тысяч учреждений лечебно-оздоровительного отдыха.

О длительном, полноценном отдыхе многие из нас вспоминают только летом. Все-таки это традиционное время отпусков и каникул в нашей стране.

Но всегда ли ради целебных процедур и смены впечатлений стоит покидать родные просторы или имеет смысл поинтересоваться, чем располагают отечественные курорты?

*Республика Карелия*

*Старейший в России бальнеогрязевой курорт  
Марциальные Воды.*

*На курорте Марциальные Воды лечат заболевания органов кровообращения (прежде всего анемию), опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания и пищеварения, мочеполовой системы. Кроме того, проводится курс реабилитации при хроническом переутомлении и стрессе, способствующий скорейшему восстановлению сил.*



## Приморские курорты России

От Керченского пролива до границы с Абхазией вдоль побережья Черного моря пролегает район, называемый Причерноморьем.

Это единственное место в нашей стране, где соседствуют теплое море, живописные горы и экзотические пальмы. Регион расположен на одной географической широте с Адриатикой, Итальянской и Французской Ривьерами.

Не удивительно, что тут находится большая часть российских курортов, например крупнейшая в России детская здравница Анапа и "столица отечественных курортов" — климатический и бальнеологический курорт Сочи. Более 90 % его территории составляют горы и предгорья Западного Кавказа.

А сам город полностью входит в состав Государственного природного национального парка и Кавказского биосферного заповедника. Богатство курорта — теплое море, снежные горы, чистый воздух, лечебные грязи и термальные минеральные источники, на базе которых действуют санатории для взрослых и детей.



Самый близкий к обеим российским столицам район с теплым морем - Приазовье. Сравнительно небольшое по размерам, теплое, мелководное, с многочисленными заливами и лиманами, чистыми пляжами, Азовское море является уникальным природно-климатическим ресурсом.

Древние греки называли его "Майотис лиман" — "Меотийское озеро", а римляне - "Меотийское болото" — за мелководность и низменные болотистые восточные берега. Зато вода здесь прогревается быстро, и можно без опаски позволять купаться даже малышам. Купальный сезон открывается раньше, чем в Анапе и Сочи, и сохраняется до середины сентября.

Тут чистый лечебный воздух и больше солнечных дней. Приморские курорты, расположенные в степной зоне, включают в себя ряд климатических и грязелечебных курортов: Ейск, Темрюк, Маныч и другие, на которых наряду с бальнеологическими видами успешно применяют кумысолечение и апитерапию (лечение продуктами пчеловодства).



## **Ленинградская область**

Область богата минеральными водами, которые широко используются для лечения в санаториях. В регионе существует несколько курортных зон, каждая из которых имеет определённую лечебную «специализацию».

### **Показания для лечения в санаториях области:**

заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания опорно-двигательного аппарата и нервной системы, заболевания сердечно-сосудистой системы, хронические пиелонефриты в фазе ремиссии (без почечной недостаточности), подагра, ожирение, нейродермиты.

**Южное побережье Финского залива: климат, хлоридная натриевая вода и сапропелевые грязи, которые используются для ванн и аппликаций. В санаториях проводится электролечение, светолечение, массаж и лечебная гимнастика.**

**Лужский курортный район: климат, хлоридные натриевые воды высокой минерализации и залежи торфа. На курорте оборудованы аэросолярии, климато-площадки для взрослых и детей, фотарии, размечены маршруты терренкура (дозированного пешего восхождения под наблюдением врача).**



## **Калининградская область**

Основные курорты области — Зеленоградск и Светлогорск.

**Зеленоградск** (бальнеогрязевой и климатический приморский курорт лесной зоны): хлоридно-натриевые, содержащие бром воды и торфяные грязи, чистый ионизированный воздух, высокая ультрафиолетовая радиация. Всё это показано при лечении заболеваний нервной системы, костно-мышечной системы и системы кровообращения, а также гинекологических заболеваний.



## **Краснодарский край**

**Сочи** : субтропический тёплый морской климат, мацестинские минеральные источники, которые по своему химическому составу относятся к сероводородно-хлоридно-натриевым водам.

Методики применения мацестинской воды при лечении многих заболеваний разработаны Сочинским научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии.



**Кавминводы** : минеральные воды различного состава. Можно выделить четыре крупных месторождения углекислых вод — Кисловодское, Ессентукское, Пятигорское и Железноводское.

### **Основные показания для лечения:**

**Кисловодск** — заболевания органов кровообращения, органов дыхания (хронические заболевания органов дыхания нетуберкулёзного характера, бронхиальная астма без частых и тяжёлых приступов), заболевания нервной системы.

**Ессентуки** — заболевания органов пищеварения и нарушения обмена веществ, сахарный диабет.

**Пятигорск** — болезни костно-мышечной системы, кожи, гинекологические болезни, профессиональные заболевания (вибрационная болезнь, профессиональные полиневриты), педиатрия (лечение детей с последствиями родовых травм, неврологические заболевания, а также заболевания органов пищеварения детей). **Железноводск** — заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей (нетуберкулёзного характера), нарушения обмена веществ.





## ***Показания к санаторно-курортному лечению:***

Хронические заболевания функционального воспалительного и дистрофического характера в фазе ремиссии, без выраженной недостаточности функций органов и систем.

## ***Противопоказания к санаторно-курортному лечению:***

Психические заболевания, инфекционные заболевания в стадии карантина и острой стадии, алкоголизм, обострение хронических заболеваний, новообразования, кровоточивость, вторая половина беременности, кахексия, эпилепсия, эхинококк, туберкулез (кроме специальных санаториев)

*Задачи среднего мед персонала в санатории:*

*Медицинские сестры, инструкторы ЛФК, физиосестры, диетсестры на курортах работают во всех подразделениях-на посту, столовой, водогрязелечебнице, физиокабинетах, кабинетах ЛФК и массажа. В каждом кабинете выполняются свои должностные обязанности. Большая роль отводится просветительской работе, а именно пропаганде физических факторов курорта и их лечебном действии на организм человека.*

## ***Основные виды курортов:***

- *Климатические*
- *Бальнеологические*
- *Грязелечебные*
- *Смешанные*

## ***Виды климата:***

- *Пустыни*
- *Степи*
- *Лесостепи*
- *Горы*
- *Морские побережья*

Климат пустынь - жаркое сухое лето, низкая влажность, интенсивная солнечная радиация. Он способствует потоотделению, облегчает функцию почек. (Хронические нефриты) Туркмения.

Климат степей - жаркий, сухой, перепады ночных и дневных температур. Лечение кумысом. (Туберкулез, хронические заболевания легких) Казахстан, Башкирия.

Климат лесостепей - умеренная влажность, прохлада, щадящие условия. Подмосковье, Белоруссия. (ИБС, ГБ).

Горный климат - пониженное барометрическое давление, солнечная радиация, невысокое содержание кислорода. (Расстройство НС, хронические компенсированные заб-ия легких и сердца). Кисловодск, Иссyk-Куль.

Приморский климат - высокое содержание в воздухе гидроаэроионов, озона, солей, солнечная радиация, высокая влажность. (СС, НС, легочные заболевания, эндокринная система). Сочи, Алушта, Крым.

**Климатотерапия**-использование строго-дозированных климатических факторов при контроле за реакциями больного на них.

Три формы:

**Аэротерапия** (лечение воздухом). Прогулки, сон на воздухе, игры. Эффекты: стимуляция жизненных функций, улучшение окислительных процессов, успокаивание нервной системы.

**Гелиотерапия**(лечение солнечной радиацией)Дозируют по биодозам: одна лечебная доза соответствует 1/4 биодозы с постепенным увеличением времени.

**Талассотерапия** (лечение морскими купаниями). Тонизирующие и закаливающие процедуры. Эффекты-положительная сосудистая реакция(чувство внутреннего тепла),гиперемия кожи.





- Для проведения аэротерапии используют аэрации, климатопавильоны, климатокоридоры. Пациенты могут быть одетыми и раздетыми, укрытыми. Действие-дозированное и охлаждающее охлаждение организма.
- Гелиотерапия-повышает работоспособность, сопротивляемость инфекционным и простудным заболеваниям.
- Талассотерапия-концентрирует все виды климатофакторов. Температура воды-18-19С, воздуха-20-22С. Основное сооружение-пляж. На пляже-две зоны теневая(аэротерапия) и солнечная(солярии).

*Бальнеологические-применение с лечебной целью естественных или искусственно приготовленных минеральных вод.*

*Виды:сероводородные,радоновые,йодобромные.*

*Сероводородные:расширение сосудов кожи,заживление кожи,выведение продуктов распада из организма,противовоспалительное,болеутоляющее,рассасывающее,десенбилизирующеедействие.*

*Радоновые:оказывают действие благодаря альфа излучению.Оказывают седативное действие,болеутоляющее,улучшают работу сердца,нормализуют АД,ускоряют процессы заживления и рассасывания в нервных и мышечных волокнах,в костной ткани.*

*Йодобромные:Йод усиливает деятельность желез внутренней секреции,бром оказываетуспокаивающее действие на ЦНС,улучшает работу сердца.*



***Прием минеральных вод внутрь.***

**Холодная-возбуждает секрецию**

**Теплая-тормозит и оказывает болеутоляющее и спазмолитическое действие**

Показания: хронический панкреатит, холецистит, в стадии ремиссии, энтериты, колиты

Гидрокарбонатные воды регулируют секреторную и моторную функцию, уменьшают спазмы.

**Хлоридные-усиливают секрецию желудочного сока, повышают кислотность.**

**Сульфидные-снижают желудочную секрецию, оказывают слабительное и желчегонное действие.**

*Промывание желудка, тюбаж(дуоденальный дренаж), ректальные души.*

*Применение минвод для ингаляционного метода по типу электроаэрозольных ингаляций.*



Грязелечение(пелоидотерапия)-природное органоминеральное коллоидное образование,обладающее свойствами теплоносителей и содержащие терапевтически активные вещества(соли,газы,биостимуляторы,антибиотики)и живые микроорганизмы.

Структура грязи-кристаллический "скелет",коллоидный комплекс и грязевой раствор.Грязевой раствор -наиболее активная часть пелоида,именно из него активные в-ва проникают через кожу в организм.

4типа:торфяные,сапропелевые,иловые сульфидные и сопочные.

Факторы:механический,химический,температурный.

Эффекты:улучшение кровообращения,изменение проницаемости мембран,десенсибилизация,рассасывающий эффект,регенераторный эффект.

# Методики

- аппликации
- полостные тампоны (ректальные и вагинальные)
- электрогрязь
- ванны
- грязевые укутывания





Все лечебно-оздоровительные мероприятия на курортах проводят комплексно и основываются на 3х климато-двигательных режимах.

I-щадящий, или слабое воздействие назначается ослабленным больным и в период адаптации.

II-тонизирующий, или умеренное воздействие, способствует повышению общего тонуса и закаливанию организма.

III-тренирующий, оказывает наиболее сильное воздействие.

В основе дозирования-принцип щажения и тренировки, с постепенным увеличением нагрузки от щадящего к тренирующему в строгом соответствии с особенностями, характером заболевания, стадией.

1. Какие минералы оказывают лечебное действие в результате альфа излучения?

-азотные

-углекислые

-радоновые

-сероводородные

2. На какой стадии течения хронического заболевания показано санкурортное лечение?

-фаза обострения

-фаза ремиссии

3. При каких заболеваниях противопоказано санкурортное лечение?

-хронический лейкоз

-хронический гастрит

- язвенная болезнь желудка

-гипертоническая болезнь

4.Что такое талассотерапия?

- солнечные ванны
- минеральные ванны
- морские купания
- плавание в бассейне

5.Гелиотерапия это:

- УФ облучение в солярии
- солнечные ванны
- воздушные ванны
- морские купания

6.Что не является природным фактором курортного лечения?

- климатотерапия
- грязелечение
- фармакотерапия

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**